

УТВЕРЖДЕНпротоколом педагогического
совета от 31.08.2022г. № 1**УТВЕРЖДЕН**приказом ГБДОУ №26
от 01.09.2022г. № 96-од**РЕЖИМ ДНЯ**
на 2022-2023 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к проведению ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдение, труд,	9.30 – 11.30	09.40 – 11.40	9.50 – 11.45	10.35 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	11.45 – 12.10	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00	15.45 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнений полдник	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.15	16.45 – 17.20	16.45 – 17.10	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры и труд детей на участке)	17.15 – 18.15	17.20 – 18.20	17.10 – 18.25	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00